



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione
ONLUS

SCALA DI VALUTAZIONE IADL (INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING)

Sig./Sig.ra >>
Sede I.Ri.Fo.R. di >>

Attività	Osservazioni	Legenda	punteggio assegnato
A) Usare il telefono	1) Usa il telefono di propria iniziativa: cerca il numero e lo compone	1	
	2) Compone solo alcuni numeri ben conosciuti	1	
	3) È in grado di rispondere al telefono, ma non compone i numeri	1	
	4) Non è capace di usare il telefono	0	
B) Fare la spesa	1) Si prende autonomamente cura di tutte le necessità di acquisti nei negozi	1	
	2) È in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi	0	
	3) Necessita di essere accompagnato per qualsiasi acquisto nei negozi	0	
	4) È del tutto incapace di fare acquisti nei negozi	0	
C) Preparare il cibo	1) Organizza, prepara e serve i pasti adeguatamente preparati	1	
	2) Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti	0	
	3) Scalda pasti preparati o prepara cibi ma non mantiene dieta adeguata	0	
	4) Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti	0	
D) Governo della casa	1) Mantiene la casa da solo o con occasionale aiuto (es. lavori pesanti)	1	
	2) Esegue solo compiti quotidiani leggeri, ma livello di pulizia non sufficiente	1	
	3) Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa	0	
	4) Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa	0	
E) Fare il bucato	1) Fa il bucato personalmente e completamente	1	
	2) Lava le piccole cose (calze, fazzoletti...)	1	
	3) Tutta la biancheria deve essere lavata da altri	0	



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione
ONLUS

F) Mezzi di trasporto	1) Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto	1	
	2) Si sposta in taxi ma non usa i mezzi di trasporto pubblici	1	
	3) Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato	1	
	4) Può spostarsi solo con taxi o auto e solo con assistenza	0	
	5) Non si sposta per niente	0	
G) Assunzione farmaci	1) Prende le medicine che gli sono state prescritte	1	
	2) Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate	0	
	3) Non è in grado di prendere le medicine da solo	0	
H) Uso del denaro	1) Maneggia le proprie finanze in modo indipendente	1	
	2) È in grado di fare piccoli acquisti	1	
	3) È incapace di maneggiare i soldi	0	
PUNTEGGIO TOTALE			

Data,

Firma operatore:

Nota: risultato da **0** >> completa dipendenza a **8** >> indipendenza in tutte le funzioni