



Programma di attività Corso di formazione
“VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEL RACHIDE CERVICALE
E DELL’ARTO SUPERIORE”

Sessione 1 – Il rachide cervicale e la spalla

SABATO 28 SETTEMBRE 2024

- 08:30 – 08:45 ACQUISIZIONE PRESENZE
- 08:45 – 09:00 PRESENTAZIONE DEL CORSO (Teoria)
- 09:00 – 10:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL RACHIDE CERVICALE (Teoria)
- 10:00 – 11:00 ANATOMIA PALPATORIA DEL RACHIDE CERVICALE (Pratica)
- 11:00 – 11:15 PAUSA
- 11:15 – 12:00 PLESSO BRACHIALE E INNERVAZIONE DELL’ARTO SUPERIORE (Teoria)
- 12:00 – 13:00 VALUTAZIONE DEL RACHIDE CERVICALE (Pratica)
- 13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO
- 14:00 – 15:00 PATOLOGIE DI TIPO ORTOPEDICO DEL RACHIDE CERVICALE (Teoria)
- 15:00 – 16:00 PATOLOGIE DI TIPO NEUROLOGICO DEL RACHIDE CERVICALE (Teoria)
- 16:00 – 16:15 PAUSA
- 16:15 – 18:00 LA RIABILITAZIONE DEL RACHIDE CERVICALE (Pratica)
- 18:00 – 19:00 PROVE PRATICHE DI TERAPIA MANUALE (Pratica)
- 19:00 – 19:15 QUESTION TIME (Teoria)
- 19:15 – 19:30 ACQUISIZIONE FIRME IN USCITA

DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024

- 08:30 – 08:45 ACQUISIZIONE FIRME IN ENTRATA
- 08:45 – 10:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL SISTEMA SPALLA (Teoria)
- 10:00 – 11:00 ANATOMIA PALPATORIA SCAPOLA E SPALLA (Pratica)
- 11:00 – 11:15 PAUSA
- 11:15 – 12:00 LA SPALLA E LE SUE RELAZIONI CON IL RACHIDE CERVICALE (Teoria)
- 12:00 – 13:00 VALUTAZIONE E TEST PER LA SPALLA (Pratica)
- 13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO



- 14:00 – 15:00 PATOLOGIE DELLA SPALLA (Teoria)
- 15:00 – 16:00 CENNI DI NEURODINAMICA (Pratica)
- 16.00 – 16.15 PAUSA
- 16:15 – 18:30 LA RIABILITAZIONE DELLA SPALLA (Pratica)
- 18:30 – 19:15 VALUTAZIONE ECM E CONCLUSIONE DEI LAVORI
- 19:15 – 19:30 ACQUISIZIONE FIRME IN USCITA

Sessione 2 – Gomito, polso e mano

SABATO 12 OTTOBRE 2024

- 08:30 – 08:45 ACQUISIZIONE FIRME IN ENTRATA
- 08:45 – 09:00 PRESENTAZIONE DEL MODULO (Teoria)
- 09:00 – 10:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL GOMITO (Teoria)
- 10:00 – 11:00 ANATOMIA PALPATORIA DEL GOMITO (Pratica)
- 11:00 – 11:15 PAUSA
- 11:15 – 12:00 I MOVIMENTI IN FLESSIONE ED IN ESTENSIONE (Teoria)
- 12:00 – 13:00 VALUTAZIONE DEL GOMITO (Pratica)
- 13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO
- 14:00 – 15:00 PATOLOGIE DEL GOMITO (Teoria)
- 15:00 – 16:00 CHIRURGIA DEL GOMITO (Teoria)
- 16:00 – 16:15 PAUSA
- 16:15 – 18:00 LA RIABILITAZIONE DEL GOMITO (Pratica)
- 18:00 – 19:00 LE TECNICHE DI PRESA DEL GOMITO (Pratica)
- 19:00 – 19:15 QUESTION TIME E CONCLUSIONE DEI LAVORI (Teoria)
- 19:15 – 19:30 ACQUISIZIONE FIRME USCITA

DOMENICA 13 OTTOBRE 2024

- 08:30 – 08:45 ACQUISIZIONE FIRME ENTRATA
- 08:45 – 10:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA POLSO E MANO (Teoria)
- 10:00 – 11:00 ANATOMIA PALPATORIA POLSO E MANO (Pratica)



- 11:00 – 11:15 PAUSA
- 11:15 – 12:00 VALUTAZIONE DEL POLSO (Pratica)
- 12:00 – 13:00 VALUTAZIONE DELLA MANO (Pratica)
- 13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO
- 14:00 – 15:00 PATOLOGIE DI TIPO ORTOPEDICO DI POLSO E MANO (Teoria)
- 15:00 - 16:00 PATOLOGIE DI TIPO NEUROLOGICO DI POLSO E MANO (Teoria)
- 16:00 – 16:15 PAUSA
- 16:15 – 17:15 LA RIABILITAZIONE DEL POLSO (Pratica)
- 17:15 – 18:30 LA RIABILITAZIONE DELLA MANO (Pratica)
- 18:30 – 19:15 VALUTAZIONE ECM E CONCLUSIONE DEI LAVORI
- 19:15 – 19:30 ACQUISIZIONE FIRME IN USCITA