

Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione  
ONLUS

## COMUNICATO I.Ri.Fo.R. N.

Questo comunicato è presente in forma digitale sul sito internet <http://www.irifor.eu/>

### OGGETTO: Bando I.Ri.Fo.R. 2023 “Promozione del benessere fisico nella Terza età”

#### PRESENTAZIONE

L’I.Ri.Fo.R. emana un Bando per il finanziamento di iniziative di riattivazione fisico-motoria e socializzazione per il benessere dei ciechi e ipovedenti della Terza età (over 60 anni).

#### Art.1 - OBIETTIVO

Obiettivo del Bando è promuovere il benessere psicofisico e sociale delle persone non vedenti e ipovedenti di età superiore a 60 anni attraverso l’attività fisico-motoria e la creazione di occasioni di aggregazione e socializzazione.

#### Art.2 – DESTINATARI

Persone cieche, ipovedenti con un’età superiore a 60 anni.

#### Art.3 – ATTIVITA’ REALIZZABILI

Il Bando finanzia, per ogni struttura territoriale, le spese per la realizzazione di corsi finalizzati al benessere fisico-motorio dei partecipanti e le spese per la realizzazione di attività di socializzazione.

Il Bando sostiene, in particolare, lo svolgimento delle seguenti attività:

- Attività motorie finalizzate anche alla scoperta, alla conoscenza e all’ascolto del corpo che cambia (es. ginnastica dolce, yoga, Tai chi);
- Attività ricreative, culturali e di socializzazione (passeggiate ecologiche, visite culturali, spettacoli teatrali);
- Attività musicali e/o canore.

In relazione alle attività di tipo fisico-motorio sarà finanziato anche l’acquisto delle attrezzature necessarie o, in alternativa, l’abbonamento a palestre o altri centri specializzati.

#### 3.1. - Durata delle attività

Tipologia	Durata minima	Durata massima
Attività motorie	10 ore	30 ore
Attività ricreative, culturali e di socializzazione	10 ore	20 ore
Attività musicali e/o canore	10 ore	30 ore

(+39) 06 699881 [archivio@irifor.eu](mailto:archivio@irifor.eu) [www.irifor.eu](http://www.irifor.eu)

**Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma ☎ CF: 97096140583 ☎ PI: 04667141008**

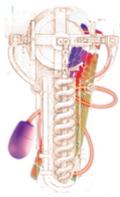
Ente istituito dall’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) ☎ RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all’Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 ☎ Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) ☎ AICA Test Center

Conto Paypal: [pagementipaypal@irifor.eu](mailto:pagementipaypal@irifor.eu)

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione

ONLUS

#### Art.4 – SOGGETTI AMMESSI A PARTECIPARE

Possono rispondere al presente Bando tutte le Sedi territoriali dell'I.Ri.Fo.R., secondo le seguenti modalità

Strutture UICI fino a 300 soci	Realizzazione di attività per gruppi di utenti da 2 a 6
Strutture UICI con più di 300 soci	Realizzazione di attività per gruppi di utenti da 4 a 10

Le strutture richiedenti potranno attuare tutte le tipologie di attività, anche in collaborazione con soggetti particolarmente qualificati presenti sul proprio territorio e con il coinvolgimento di Tecnici sportivi e Coach che dovranno assicurare il corretto svolgimento dei progetti proposti. Non potranno essere accolte richieste di finanziamento provenienti da strutture che non abbiano ancora concluso e rendicontato i progetti finanziati con l'analogo Bando precedente.

#### Art.5 – DURATA DEL BANDO

Il Bando si attiva con la sua pubblicazione sul sito internet dell'Istituto e resta valido fino al 28 febbraio 2023.

Nel periodo di vigenza del Bando le strutture interessate potranno inviare le richieste di finanziamento delle attività.

L'I.Ri.Fo.R. nazionale si riserva la possibilità di chiedere integrazioni e/o chiarimenti alle strutture richiedenti.

Successivamente sarà stilato l'elenco dei progetti con relativa valutazione da parte del Comitato Tecnico Scientifico per la definitiva concessione del finanziamento da parte del Consiglio di Amministrazione nazionale.

Alle strutture ammesse sarà inviata comunicazione nelle forme consuete e, contestualmente, sarà erogato il 50% del finanziamento.

Le attività finanziate dovranno concludersi entro dodici mesi dalla ricezione della comunicazione di finanziamento.

Il saldo finale sarà erogato a conclusione delle attività, secondo le modalità indicate nel successivo articolo 8.2.

#### Art.6 – RISORSE FINANZIARIE DISPONIBILI

Il Consiglio di Amministrazione nazionale dell'I.Ri.Fo.R. ha assegnato a questo Bando un budget complessivo di € 50.000,00.

L'I.Ri.Fo.R. nazionale assicurerà il cofinanziamento del progetto fino al 50% del valore finale del valore: pertanto, le strutture proponenti dovranno concorrere per la parte restante anche prevedendo quote di partecipazione a carico degli utenti.

 (+39) 06 699881  [archivio@irifor.eu](mailto:archivio@irifor.eu)  [www.irifor.eu](http://www.irifor.eu)

**Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma ☎ CF: 97096140583 ☎ PI: 04667141008**

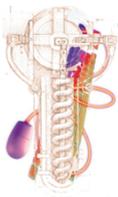
Ente istituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) ☎ RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 ☎ Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) ☎ AICA Test Center

Conto Paypal: [pagementipaypal@irifor.eu](mailto:pagementipaypal@irifor.eu)

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione

ONLUS

Si precisa che, nel caso in cui l'ammontare totale dei progetti pervenuti dovesse essere superiore al budget complessivo destinato al Bando, il Consiglio di Amministrazione Nazionale dell'I.Ri.Fo.R. potrà adottare un criterio generale per decurtare ogni progetto in modo proporzionale.

## Art.7 – COSTI AMMISSIBILI

### Costi di personale

a) Istruttori e Coach per attività motorie (ginnastica dolce, yoga, tai chi):

**costo orario max. € 35,00/h**

b) Guide e accompagnatori per Attività ricreative, culturali e di socializzazione (passeggiate ecologiche, visite culturali, spettacoli teatrali):

**costo orario max. € 25,00/h**

c) Maestri di musica e/o di canto:

**costo orario max. € 35,00/h**

N.B. Non sono ammessi rimborsi di viaggio per le figure indicate

### Altri costi

A1) Acquisto attrezzature sportive per la struttura richiedente

**Costo massimo € 1.500,00**

A2) Abbonamenti individuali a palestre o polisportive

**Costo massimo pro capite € 120,00**

Si precisa che l'acquisto di attrezzature sportive **esclude** la possibilità di assegnare abbonamenti individuali

A3) Costi per visite culturali e spettacoli teatrali. Si potranno valutare iniziative di natura equivalente se adeguatamente individuate e motivate.

### *7.1. Spese non ammesse*

a) Spese di viaggio

b) Spese di coordinamento e simili

c) Spese di segreteria e funzionamento delle strutture

d) Spese di tutoraggio e simili

(+39) 06 699881 [archivio@irifor.eu](mailto:archivio@irifor.eu) [www.irifor.eu](http://www.irifor.eu)

**Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma ☎ CF: 97096140583 ☎ PI: 04667141008**

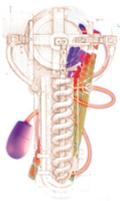
Ente istituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) ☎ RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 ☎ Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) ☎ AICA Test Center

Conto Paypal: [pagamentipaypal@irifor.eu](mailto:pagamentipaypal@irifor.eu)

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione  
ONLUS

## Art.8 - DOCUMENTAZIONE DA INVIARE

### 8.1. – Documentazione per la richiesta del finanziamento

Sotto l'aspetto documentale, per la richiesta del finanziamento dovranno essere inviati:

- 1) formulario I.Ri.Fo.R. allegato, contenente l'indicazione degli obiettivi attesi e dei metodi per la verifica del loro conseguimento. L'utilizzo di altri formulari non è ammesso, a pena di nullità della richiesta;
- 2) progetto dettagliato contenente la descrizione del sistema di monitoraggio delle attività, utilizzando la scheda progetto allegata e il budget di previsione dei costi;
- 3) CV delle figure coinvolte se non in possesso della Sede nazionale.

Tale documentazione dovrà essere inviata alla Sede nazionale **unicamente** tramite PEC da recapitare al seguente indirizzo: [archivio@pec.irifor.eu](mailto:archivio@pec.irifor.eu)

La mancata osservanza di tale requisito per la presentazione dei progetti ne determina il non accoglimento.

### 8.2. – Documentazione per la richiesta del saldo

A conclusione delle attività, il saldo sarà erogato previa presentazione a questa Sede nazionale dei seguenti documenti:

- a) Relazione dettagliata del coordinatore dell'iniziativa
- b) Nota dei dati sintetici
- c) Questionari di valutazione (a cura dei formatori/operatori)
- d) Questionari di gradimento (a cura degli utenti)
- e) Elenco dei pagamenti effettuati, con gli estremi dell'operazione contabile e i riferimenti delle fatture e/o note di spesa.

SM/sm  
All.2

*monica odonati*

(+39) 06 699881 [archivio@irifor.eu](mailto:archivio@irifor.eu) [www.irifor.eu](http://www.irifor.eu)

**Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma ☎ CF: 97096140583 ☎ PI: 04667141008**

Ente istituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) ☎ RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 ☎ Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) ☎ AICA Test Center

Conto Paypal: [pagementipaypal@irifor.eu](mailto:pagementipaypal@irifor.eu)

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44