

“LA RIABILITAZIONE DELLA SPALLA”

Percorsi di Valutazione e Trattamento nelle Dinamiche Post Chirurgiche, Traumatiche, Disfunzionali del Cingolo Scapolo, Claveo, Omerale

Programma didattico I Stage

SABATO 10 SETTEMBRE 2022

- 08.30 Verifica Presenze
- 09.00 Presentazione corso
- 09.15 Parte pratica: Anatomia palpatoria della spalla
- 10.45 Pausa
- 11.00 Biomeccanica della spalla
- 12.30 Criticità e punti di forza dell'articolazione della spalla
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 I passaggi della valutazione fisioterapica
- 15.30 Diagnosi differenziale
- 16.00 Pausa
- 16.15 Parte pratica: Test specialistici ortopedici
- 19.15 Fine lavori prima giornata e verifica presenze

DOMENICA 11 SETTEMBRE 2022

- 08.30 Verifica presenze
- 09.00 Parte pratica: Valutazione fisioterapica dell'articolazione spalla tra corsisti
- 11.00 Pausa
- 11.15 Patologie di natura ortopedica e traumatica della spalla
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Patologie di natura neurologica della spalla
- 15.30 Terapia conservativa versus terapia chirurgica
- 16.15 Pausa
- 16.30 Principali tecniche chirurgiche inerenti l'articolazione della spalla
- 17.30 Protocolli di trattamento post chirurgici
- 19.15 Fine dei lavori seconda giornata e verifica presenze

**Programma didattico
Il Stage**

SABATO 01 OTTOBRE 2022

08.30 Verifica presenze

09.00 Question time

09.30 Schemi di trattamento patologia dipendenti

11.00 Pausa

11.15 Schemi di trattamento patologia dipendenti

12.15 La terapia fisica nella riabilitazione della spalla

13.00 Pausa pranzo

14.00 Parte pratica: Le tecniche di presa nella mobilizzazione passiva della spalla

16.00 Pausa

16.15 Parte pratica: Progressione degli esercizi nel recupero articolare passivo

18.00 Possibili complicanze in ambito fisioterapico

19.15 Fine lavori terza giornata e verifica presenze

DOMENICA 02 OTTOBRE 2022

08.30 Verifica presenze

09.00 Parte pratica: L'esercizio terapeutico

11.00 Pausa

11.15 Parte pratica: Progressione degli esercizi nel recupero muscolare attivo

13.00 Pausa pranzo

14.00 Parte pratica: Simulazione protocollo di trattamento completo di tipo conservativo

16.00 Pausa

16.15 Parte pratica: Simulazione protocollo di trattamento completo dopo intervento chirurgico

18.00 Esame pratico per rilascio crediti ECM

19.15 Fine dei lavori quarta giornata