



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione

ONLUS

PROGRAMMA

Primo Stage

Sabato 16 maggio 2020 - Mattina

h. 08.30 - Saluti istituzionali - Raccolta Presenze Discenti

h. 08.45 - Inizio Corso: **BACINO**

- Linee generali sulla palpazione distrettuale.
- Richiamo anatomico del distretto da analizzare: BACINO

h. 10.00 - Palpazione e Punti di repère osteoarticolari:

1. Cresta Iliaca
2. SIPS con articolazione sacro-ischiatica Sacro
3. Tuberosità Ischiatica
4. SIAS – SIAI
5. Tubercoli pubici

h. 11.00 - Coffee Break

h. 11.15 - Miologia con punti di origine ed inserzione e possibile attivazione

h. 11.45 - Palpazione

- Piriforme
- Otturatorio interno e gemelli
- Quadrato del femore
- Grande Medio e Piccolo gluteo

h. 12.30 - Test muscolari e articolari

h. 13.15 - Pausa Pranzo

Sabato 16 maggio 2020 - Pomeriggio

h. 14.00 - Ripresa dei lavori: **DISTRETTO LOMBARE**

- Richiamo anatomico del distretto da analizzare: ARTO INFERIORE

h. 15.15 - Palpazione:

- Erettori della colonna Quadrato dei lombi

h. 16.15 - Coffee Break

h. 16.30 - Punti di repère osteoarticolari:

- Massa Comune Sacrale

h. 18.00 - Test muscolari e articolari

h. 18.30 - Domande e chiarimenti

h. 19.00 - Raccolta firme discenti e chiusura prima giornata

 (+39) 06 699881  archivio@irifor.eu  www.irifor.eu

Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma * CF: 97096140583 * PI: 04667141008

Ente istituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) * RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 * Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) * AICA Test Center

Conto Paypal: pagementipaypal@irifor.eu

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione

ONLUS

Domenica 17 maggio 2020 - Mattina

- h. 08.30 - Raccolta firme discenti
- h. 08.45 - Ripresa dei lavori: **ARTO INFERIORE**
 - Richiamo anatomico del distretto da analizzare
- h. 10.00 - Palpazione e Punti di repère osteoarticolari:
 - Grande e piccolo Trocantere
 - Condili Femorali
- h. 11.00 - Coffee Break
- h. 11.15 - Miologia con punti di origine ed inserzione e possibile attivazione:
 - TFL
 - Quadricipite femorale
 - Adduttori
 - Ischio-crurali
- h. 12.30 - Test muscolari e articolari
- h. 13.15 - Pausa Pranzo

Domenica 17 maggio 2020 - Pomeriggio

- h. 14.00 - Ripresa dei lavori: **ARTO INFERIORE**
 - Ripasso dei distretti esaminati
- h. 15.15 - **GAMBA**
 - Richiamo anatomico del distretto da analizzare
- h. 16.15 - Coffee Break
- h. 16.30 - Palpazione e Punti di repère osteoarticolari:
 - Articolazione del ginocchio
 - Tibia
 - Perone
 - Articolazione tibiotarsica
 - Piede
- h. 17.30 - Miologia con punti di origine ed inserzione e possibile attivazione
 - Tibiale anteriore./Estensore delle dita e dell'alluce
 - Peronieri
 - Tibiale posteriore/Flessore delle dita e dell'alluce
 - Gastrocnemio
- h. 18.30 - Test muscolari e articolari
- h. 19.00 - Raccolta firme dei discenti e chiusura primo stage.

 **(+39) 06 699881**  **archivio@irifor.eu**  **www.irifor.eu**

Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma * CF: 97096140583 * PI: 04667141008

Ente istituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) * RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 * Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) * AICA Test Center

Conto Paypal: pagementipaypal@irifor.eu

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione
ONLUS

Secondo Stage

Sabato 20 giugno 2020 - Mattina

- h. 08.30 - Raccolta firme dei discenti
- h. 08.45 - Apertura secondo stage: **DISTRETTO CERVICODORSALE**
 - Richiamo anatomico del distretto da analizzare: TRATTO CERVICALE
- h. 10.00 - Miologia con punti di origine ed inserzione
- h. 11.00 - Coffee Break
- h. 11.15 - Palpazione e punti di repère osteoarticolari:
 - Vertebre del tratto cervicale
 - possibile attivazione
 - Trapezio
 - Semispinale
 - Spleni
- h. 12.15 - Test muscolari e articolari
- h. 13.15 - Pausa pranzo

Sabato 20 giugno 2020 - Pomeriggio

- h. 14.00 - Ripresa dei lavori: **DISTRETTO CERVICODORSALE**
 - Richiamo anatomico del distretto da analizzare: DORSO
- h. 15.15 - Palpazione e Punti di repère osteoarticolari:
 - Vertebre del tratto dorsale
 - Coste
- h. 16.15 - Coffee Break
- h. 16.30 - Miologia con punti di origine ed inserzione e possibile attivazione
 - Gran Dorsale
 - Romboidi
 - Elevazione della scapola
- h. 18.00 - Test muscolari e articolari
- h. 19.00 - Raccolta firme dei discenti e chiusura terza giornata

Domenica 21 giugno 2020 - Mattina

- h. 08.30 - Raccolte firme dei discenti
- h. 08.45 - apertura quarto giorno: **DISTRETTO CERVICODORSALE**
 - Ripasso dei distretti esaminati
 - Tratto Cervicale -Torace – Scapola
- h. 10.00 - Richiamo anatomico del distretto da analizzare:

 (+39) 06 699881  archivio@irifor.eu  www.irifor.eu

Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma * CF: 97096140583 * PI: 04667141008

Ente istituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) * RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 * Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) * AICA Test Center

Conto Paypal: pagementipaypal@irifor.eu

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione

ONLUS

-
- Tratto Cervicale Torace
- h. 11.00 - Coffee Break
- h. 11.15 - Palpazione e Punti di repère osteoarticolari
- Atlante e vertebre cervicali
 - Articolazione sterno-costo-claveare
 - Sterno
 - Coste
- h. 12.00 - Miologia con punti di origine ed inserzione e possibile attivazione
- SCOM
 - Scaleni
 - Grande Pettorale
 - Succlavio
 - Piccolo Pettorale
 - Gran Dentato
 - Retto dell'addome
 - Obliqui
 - Trasverso dell'addome
- h.. 12.45 - Test muscolari e articolari
- h. 13.15 - Pausa Pranzo

Domenica 21 giugno 2020 - Pomeriggio

- h. 14.00 - Ripresa dei lavori: **SCAPOLA E ARTO SUPERIORE.**
- Richiamo anatomico del distretto da analizzare: SCAPOLA e ARTO SUPERIORE
- h. 15.15: Palpazione e Punti di repère osteoarticolari:
- Articolazione acromion-claveare
 - Scapola
 - Omero
 - Articolazione del gomito
 - Radio e ulna
 - Polso-mano
- h. 16.15 - Coffee Break
- h. 16.30 - Miologia con punti di origine ed inserzione e possibile attivazione
- Cuffia dei rotatori
 - Deltoide
 - Grande Rotondo
 - Bicipite Brachiale
 - Coracobrachiale

 (+39) 06 699881  archivio@irifor.eu  www.irifor.eu

Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma * CF: 97096140583 * PI: 04667141008

Ente istituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) * RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 * Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) * AICA Test Center

Conto Paypal: pagementipaypal@irifor.eu

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione

ONLUS

-
- Brachiale
 - Tricipite Brachiale
 - Muscolatura estensoria dell'avambraccio
 - Muscolatura flessoria dell'avambraccio
- h. 17.45 - Test muscolari e articolari
h. 19.00 - Valutazioni finali di apprendimento, Chiusura corso.

 (+39) 06 699881  archivio@irifor.eu  www.irifor.eu

Sede Legale Nazionale: Via Borgognona, 38 - 00187 Roma * CF: 97096140583 * PI: 04667141008

Ente istituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (atto n. 33411/1991) * RPG Prefettura di Roma n. 167/2002

Registrato all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche con codice 118913F5 * Ente accreditato dal MIUR (D.M. 177/2000) * AICA Test Center

Conto Paypal: pagementipaypal@irifor.eu

Conto Poste Italiane: IBAN: IT 15 H 07601 03200 000034340000 - BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Conto Unicredit: IBAN: IT 35 J 02008 05181 000400164414 - BIC/SWIFT: UNCRITM1B44